



管教 21 世纪的儿童

- 什么是儿童的自我控制能力？呈现特征？
- 父母的管教方式与儿童自控能力的关系
- 调整管教方式培养儿童的自我控制能力

什么是自我控制能力？

- **软糖试验**
- 自我控制能力：情绪控制和行为控制
- 特征：爱发脾气、即刻满足和不能坚持

权威型的教养方式

- 信念：我必须管好我的孩子！
- 培养方式：“硬”：限制、处罚和威逼
- 亲子关系：顺从或对抗
- 父母特质：威严、专断、强硬和苛刻
- 子女特质：顺从或叛逆、被动

权威型教养与自控能力

- 儿童情绪：情绪压抑、困扰，盲目顺从等过度自我控制的特征或脾气暴躁、叛逆对立
- 儿童行为：退缩或攻击性行为

放任型教养与自控能力

- 信念：我必须满足我的孩子！
- 培养方式：“软”：物质奖赏、过度保护和让步
- 亲子关系：宠爱、服侍对孩子怀有内疚感
- 父母特质：明理、接纳或软弱、没有原则
- 子女特质：放任、缺乏自信心、无规则、自我冲动、自控低

民主型的教养方式



- 信念：我必须引导我的孩子！
- 培养方式：讨论分析和协商
- 亲子关系：平等、温暖、尊重沟通和分享
- 父母特质：坚定、尊重，培养责任感
- 子女特质：负责、自我约束、善表达情绪



民主型教养

- 对后果的思考
- 平衡控制和自由，给予孩子发展独立的机会，也提供孩子所需要的标准、限制和指导。
- 给予孩子发表见解的机会，有助于孩子理解社会关系并明白成为合格的社会人的要求。



培养儿童的自我控制能力

- 民主管教：推行对行为后果的思考
自然后果和合理后果
- 以身作则：日常生活和持家细节上



辨别你的管教类型

教养类型问卷



讨论并分享

- 分享你们的管教方式及利弊
- 讨论如何调整你们的管教方式



运用技巧，多多练习！

祝 各位爸爸妈妈成为
管教高手！

